indra boone
STEM & ZANG

BEDRIJVEN

BIJSCHOLING STEM & ADEM

Vanzelfsprekend: stem en adem

De stem zegt meer dan enkel woorden.

Wat maakt een spreker sterk? Niet hoe luid iemand praat, of hoe diep de stem klinkt. Sprekers komen sterker over als ze laten zien wie ze zijn en helder zijn over waar ze voor staan. Stem, articulatie, intonatie, tempo en lichaamstaal bepalen samen welke indruk iemand maakt, nog los van wat er precies gezegd wordt. Met stem- en ademtechnieken leer je die bewust in te zetten, zodat je boodschap meer kracht krijgt.

HERKEN JE DIT?

- Je team weet veel, maar dat komt niet altijd over.
- Bij een presentatie of moeilijk gesprek schiet de adem hoog en gaat het tempo omhoog.
- Wie de hele dag spreekt, eindigt met een vermoeide stem.

WAAR WE AAN WERKEN

- ademhaling en ademsteun
- projectie, volume en klankkleur
- intonatie
- je stem gezond houden
- houding en spanning loslaten
- articulatie, tempo en pauzes
- omgaan met zenuwen

FORMATS

Stem & presentatie
Voor wie presenteert, vergadert of verkoopt.

Stemtechniek voor wie veel spreekt
Leidinggevenden, opleiders, klantendienst.

Also in English: beide formats zijn ook in het Engels mogelijk.

Wat het oplevert: je team spreekt rustiger, duidelijker en met meer overtuiging. Met minder moeite, en zonder vermoeide stem.

Prijzen en formules: zie pagina 2.

+32 497 92 44 50 info@indraboone.com www.indraboone.com BTW BE0674684488

BEDRIJVEN

BIJSCHOLING: OVER MIJ & PRIJZEN

indra boone
STEM & ZANG

WIE BEN IK

Ik ben logopedist, stemtherapeut, zangdocent en muziektheatermaker in Gent. Ik werk als logopedist in AZ Jan Palfijn, ben opgeleid in Estill Voice Training en sta zelf op het podium. Ik ken de stem dus van op de scène én van binnenuit. Mijn sterkte: die kennis behapbaar maken, met humor en zonder drempel.

"Indra merkt dingen op waar ik me zelf niet eens bewust van was. Na een paar lessen merkte ik al een groot verschil."

Ellen Devos, oprichter van Elluminé

WORKSHOP

DUUR	TOT 15	TOT 20	TOT 40*
2 uur	**€ 400**	**€ 550**	**€ 850**
3 uur	**€ 550**	**€ 700**	**€ 1.050**
4 uur met 30 min. pauze	**–**	**€ 950**	**€ 1.400**

Prijs per groep. * met 2 begeleiders.

ANDERE FORMULES

FORMULE	PRIJS
Traject stem & presentatie 3 sessies van 2 uur, max. 15 deelnemers	**€ 1.200**
Langer, meerdere groepen of een vervolg op maat bv. een reeks voor een heel departement	**op offerte**

Verplaatsing: € 0,43 per km, heen en terug vanuit Gent. Meer dan 20 minuten rijden? Dan boek je minimum 3 uur.

Vraag een offerte aan

Mail naar info@indraboone.com met de datum, het aantal deelnemers en de locatie. Ik maak een voorstel op maat van jullie team. Liever in het Engels? Vermeld het gerust.

Alle prijzen zijn exclusief 21% btw.

+32 497 92 44 50 info@indraboone.com www.indraboone.com BTW BE0674684488